

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления по образованию  
Полоцкого районного  
исполнительного комитета

\_\_\_\_\_  
Н.В.Ефремова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026г.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела спорта  
Полоцкого районного  
исполнительного комитета

\_\_\_\_\_  
Е.В.Чистяков  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУ «Полоцкий районный  
физкультурно-спортивный клуб  
«Придвинье»

\_\_\_\_\_  
В.А.Тян  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического кросса «Полоцкая десятка»,  
приуроченный празднованию Дня Октябрьской революции

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Основная цель соревнований – популяризация оздоровительного бега среди широких слоев населения города и района.

Задачи: формирование здорового образа жизни, вовлечение в регулярные занятия спортом, организация свободного времени.

### 2. УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И ЛИЦА, ПРИНИМАЮЩИЕ УЧАСТИЕ В ВИДАХ ПРОГРАММЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнования проводятся в личном зачете.

К участию в соревнованиях допускаются:

- учащиеся учреждений дошкольного образования, общего, средне-специального, профессионально-технического, дополнительного, высшего образования, спортсмены–учащиеся СУСУ,
- работники предприятий, организаций, учреждений, клубов физической культуры, все желающие - любители бега.

Участникам предлагаются следующие дистанции:

| Год рождения  | Дистанция мужчины | Дистанция женщины |
|---------------|-------------------|-------------------|
| 2017 и младше | 500 м             | 500 м.            |
| 2016-2015     | 1000 м.           | 1000 м.           |
| 2014-2013     | 2000 м.           | 2000 м.           |
| 2012-2011     | 3000 м.           | 2000 м.           |
| 2010-2009     | 3000 м.           | 2000 м.           |
| 2008 и старше | 5000 м.           | 5000 м.           |
|               | 10000 м.          | 10000 м.          |
| 1991 - 1982   | 5000 м.           | 3000 м.           |
| 1981-1972     | 3000 м.           | 3000 м.           |

|               |         |         |
|---------------|---------|---------|
| 1971-1962     | 3000 м. | 2000 м. |
| 1961 и старше | 2000 м. | 1000 м. |

На соревнованиях будет организован индивидуальный электронный хронометраж.

Индивидуальные нагрудные номера предоставляются организаторами соревнований. Наличие других номеров у участников соревнований строго запрещено.

### **3. ОРГАНИЗАЦИИ, НА КОТОРЫЕ ВОЗЛАГАЕТСЯ ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организаторы соревнований: отдел спорта Полоцкого райисполкома, управление по образованию Полоцкого райисполкома, ГУ «Полоцкий районный физкультурно-спортивный клуб «Придвинье».

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет управление по образованию Полоцкого райисполкома, отдел спорта Полоцкого райисполкома, ГУ «Полоцкий районный физкультурно-спортивный клуб «Придвинье».

Непосредственное проведение соревнований осуществляется отделом туризма и активного отдыха ГУДО «Полоцкий районный центр детей и молодёжи», клубом спортивного ориентирования «Эридан» и главной судейской коллегией.

### **4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 7 ноября 2026 г., центр - отдел туризма и активного отдыха ГУДО «Полоцкий районный центр детей и молодёжи» (г. Полоцк, ул. Вологина, 1а, проезд автобусом или маршрутным такси № 4 в сторону Боровуха-2, остановка «Дом туриста»).

### **5. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Заявки на участие в соревнованиях принимаются до 20.00 4 ноября 2026 г. в электронном виде на сайте клуба спортивного ориентирования «Эридан» <http://eridan-oclub.com>

Представители команд учреждений образования дополнительно подают оригиналы заявок на участие в главную судейскую коллегию непосредственно в день проведения соревнований.

Форма заявки прилагается (приложение).

Организаторы не гарантируют участие в соревнованиях участникам, не приславшим заявки в оговоренные сроки.

Справки по телефону +375214495396, отдел туризма и активного отдыха.



Сайт КСО "Эридан"

## 6. УСЛОВИЯ ПРИЕМА И ДОПУСК ЛИЦ И КОМАНД ДЛЯ УЧАСТИЯ В МЕРОПРИЯТИИ

Участники (от 18 лет и старше) несут персональную ответственность за состояние своего здоровья, о чем при получении стартового пакета дают расписку организаторам соревнований, или предоставляют справку о состоянии здоровья. В случае невыполнения данного условия участник не будет допущен к участию.

Участники (младше 18 лет), заявляющиеся на участие лично, допускаются к соревнованиям только с согласия законных представителей, которые лично подают заявку организаторам соревнований и предоставляют медицинскую справку участника, в которой указано о допуске к участию в соревнованиях. В случае невыполнения данного условия участник не будет допущен к участию.

Представители сборных команд участников учреждений образования подают в день соревнований оригиналы заявок на участие (приложение).

Главная судейская коллегия имеет право внести изменения в программу проведения и прочие вопросы (условия) проведения соревнований.

## 7. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Участники и команды прибывают к месту проведения соревнований самостоятельно.

Дистанция: параметры дистанции согласно данного положения п.2.

Местность: дистанция спланирована по территории лесного массива.

Команды прибывают на соревнования к месту старта самостоятельно, участники должны иметь удобную спортивную форму и обувь.

|             |                                                                                                                                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.00-10.00 | работа судейской бригады;                                                                                                      |
| 09.30-10.30 | прохождение мандатной комиссии (г. Полоцк, ул. Вологина, 1 а, отдел туризма и активного отдыха);                               |
| 10.30.      | торжественное открытие соревнований;                                                                                           |
| 11.00.      | старт на дистанции 500 метров;                                                                                                 |
| 11.15.      | старт на дистанции 1000 метров;                                                                                                |
| 11.30.      | старт на дистанциях 2000 метров;                                                                                               |
| 12.00.      | старт на дистанциях 3000, 5000, 10000 метров;                                                                                  |
| до 13.00.   | закрытие соревнований,<br>награждение участников в течение соревнований<br>по окончанию финиша по каждой возрастной<br>группе. |

## **8. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ**

Победитель в соревнованиях определяется по наименьшему времени (отдельно среди мужчин (юношей) и женщин (девушек) и среди возрастных категорий).

## **9. ПОРЯДОК НАГРАЖДЕНИЯ ПОБЕДЕТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ МЕРОПРИЯТИЯ**

Участники, занявшие 1, 2, 3 место (в категориях по году рождения «2017 и младше», «2016-2015», «2014-2013», «2012-2011», «2010-2009»), награждаются грамотами и медалями управления по образованию Полоцкого районного исполнительного комитета.

Участники, занявшие 1, 2, 3 место (в категориях по году рождения «2008 и старше» (две дистанции), «1991 – 1982», «1981-1972», «1971-1962», «1961 и старше» награждаются грамотами и медалями ГУ «Полоцкий районный ФСК «Придвинье».

Каждому участнику вручается значок с логотипом мероприятия (300 шт.)

## **10. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Расходы, связанные с проведением соревнований:

Грамоты в количестве 36 (тридцать шесть) штук несёт ГУ «Полоцкий районный ФСК «Придвинье» за счет бюджетных средств, выделенных на параграф 437.

Медали в количестве 36 (тридцать шесть) штук несет ГУ «Полоцкий районный ФСК «Придвинье» за счет бюджетных средств, выделенных на параграф 437.

Значки в количестве 300 (триста) штук несёт ГУ «Полоцкий районный ФСК «Придвинье» за счет бюджетных средств, выделенных на параграф 437.

Медицинское обслуживание (по договору на оказания медицинских услуг) несет ГУ «Полоцкий районный ФСК «Придвинье» за счет бюджетных средств, выделенных на параграф 437.

Приобретение (изготовление) индивидуальных нагрудных номеров участникам в количестве 300 (триста) штук несёт ГУ «Полоцкий районный ФСК «Придвинье» за счет бюджетных средств, выделенных на параграф 437.

Услуги по организации индивидуального электронного хронометража соревнований несет ГУ «Полоцкий районный ФСК «Придвинье» за счет бюджетных средств, выделенных на параграф 437.

Грамоты в количестве 30 (тридцать) штук, медали в количестве 30 (тридцать) штук, оградительная лента (500 м), бумага (2 пачки), скотч (3 шт.), батарейки АА (элемент питания) (12 шт.), флаг Республики Беларусь (для улицы, размер 100 x 200 см) (1 шт.). несет управление по

образованию Полоцкого райисполкома за счет средств районного бюджета.

Расходы с участием в соревнованиях несут командирующие организации или сами участники.

## 11. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ И ИХ РАССМОТРЕНИЯ

Протесты подаются в письменной форме, принимаются, фиксируются и рассматриваются главной судейской коллегией в течение получаса после вывешивания протоколов соревнований.

### Образец

#### Заявка

на участие в легкоатлетическом кроссе «Полоцкая десятка»,  
приуроченный празднованию Дня Октябрьской революции  
7 ноября 2026 г.

| № | Фамилия,<br>имя<br>полностью | Дата<br>рождения | Населенный<br>пункт | Подпись<br>участника о<br>знаний<br>правил и<br>соблюдения<br>ТБ | Виза<br>врача/собственная<br>подпись за свое<br>здоровье во время<br>соревнований<br>отвечаю сам |
|---|------------------------------|------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                              |                  |                     |                                                                  |                                                                                                  |

\_\_\_\_\_  
Подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка

Конт.тел. \_\_\_\_\_