

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель председателя
Полоцкого районного
исполнительного комитета



А.А.Колодынский

« 20 » октябрь 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела спорта и туризма
Полоцкого районного
исполнительного комитета



Е.В.Чистяков

« 20 » октябрь 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления по образованию
Полоцкого районного
исполнительного комитета



И.А.Дроздова

« 20 » октябрь 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУ «Полоцкий районный
физкультурно-спортивный клуб
«Придвинье»



В.А.Тян

« 20 » октябрь 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении легкоатлетического
кросса «Полоцкая десятка», приуроченного празднованию
Дня Октябрьской революции

1. ЦЕЛИ ЗАДАЧИ

Основная цель соревнований – популяризация оздоровительного бега среди широких слоев населения города и района.

Задачи:

формирование здорового образа жизни, вовлечение в регулярные занятия спортом, организация свободного времени.

2. УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И ЛИЦА,
ПРИНИМАЮЩИЕ УЧАСТИЕ В ВИДАХ ПРОГРАММЫ
МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнования проводятся как личные. К участию в соревнованиях допускаются: воспитанники учреждений дошкольного образования, учащиеся общего, среднеспециального, профессионально-технического, дополнительного, высшего образования, спортсмены – учащиеся СУСУ, работники предприятий, организаций, учреждений, КФК, все желающие – любители бега.

Всего – не менее 300 участников.

Участникам предлагаются следующие дистанции:

Год рождения	Дистанция мужчины	Дистанция женщины
2016 и младше	500 м	500 м.
2015-2014	1000 м.	1000 м.
2013-2012	2000 м.	2000 м.
2011-2010	3000 м.	2000 м.
2009-2008	3000 м.	2000 м.
2007 и старше	5000 м. 10000 м.	5000 м. 10000 м.
1990-1981	5000 м.	3000 м.
1980-1971	3000 м.	3000 м.
1970-1961	3000 м.	2000 м.
1960 и старше	2000 м.	1000 м.

На соревнованиях будет организован индивидуальный электронный хронометраж.

Индивидуальные нагрудные номера предоставляются организаторами соревнований. Наличие других номеров у участников соревнований строго запрещено.

3. ОРГАНИЗАЦИИ, НА КОТОРЫЕ ВОЗЛАГАЕТСЯ ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел спорта и туризма Полоцкого райисполкома, управление по образованию Полоцкого райисполкома.

Организаторы соревнований: отдел спорта и туризма Полоцкого райисполкома, управление по образованию Полоцкого райисполкома, ГУ «Полоцкий районный физкультурно-спортивный клуб «Придвинье».

Непосредственное проведение соревнований осуществляется отделом туризма и активного отдыха ГУДО «Полоцкий районный центр детей и молодёжи», клубом спортивного ориентирования «Эридан» и главной судейской коллегией.

4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 7 ноября 2025 г. в районе отдела туризма и активного отдыха ГУДО «Полоцкий районный центр детей и молодёжи» (г. Полоцк, ул. Вологина, 1 а).

5. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Заявки на участие в соревнованиях принимаются до 20.00 4 ноября 2025 г. в электронном виде на сайт



Сайт КСО "Эридан"

клуба спортивного ориентирования «Эридан» <http://eridan-oclub.com/>.

Оригиналы заявок на участие в соревнованиях подаются в главную судейскую коллегию непосредственно в день проведения соревнований. Форма заявки прилагается (приложение).

6. УСЛОВИЯ ПРИЕМА И ДОПУСК ЛИЦ И КОМАНД ДЛЯ УЧАСТИЯ В МЕРОПРИЯТИИ

Участники (от 18 лет и старше) несут персональную ответственность за состояние своего здоровья, о чем при получении стартового пакета дают расписку организаторам соревнований или предоставляют справку о состоянии здоровья.

Участники (младше 18 лет) допускаются к соревнованиям с согласия родителей (законных представителей), которые дают расписку организаторам соревнований или предоставляют медицинскую справку о состоянии здоровья.

Участник, не представивший расписку, к участию в соревнованиях не допускается.

Главная судейская коллегия имеет право внести изменения в систему проведения и прочие вопросы (условия) проведения соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

7. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

до 10.30 - прохождение мандатной комиссии (*г. Полоцк, ул. Вологина 1а, отдел туризма и активного отдыха*)

- | | |
|----------|--|
| 10.30 | торжественное открытие соревнований; |
| 11.00 | старт на дистанцию 500 метров; |
| 11.15 | старт на дистанцию 1000 метров; |
| 11.30 | старт на дистанцию 2000 метров; |
| 12.00 | старт на дистанции 3000, 5000, 10000 метров; |
| до 13.00 | закрытие соревнований, награждение участников. |

8. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ

Победитель в соревнованиях определяется по наименьшему времени (отдельно среди мужчин (юношей) и женщин (девушек) и среди возрастных категорий).

9. ПОРЯДОК НАГРАЖДЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ МЕРОПРИЯТИЯ

Участникам, занявшим 1, 2, 3 место (в категориях по году рождения «2016 и младше», «2015-2014», «2013-2012», «2011-2010», «2009-2008» отдельно среди юношей и девушек) вручаются грамоты и медали управления по образованию Полоцкого райисполкома.

Участникам, занявшим 1, 2, 3 место (в категориях по году рождения «2007 и старше», «1990-1981», «1980-1971», «1970-1961», «1960 и старше» отдельно среди мужчин и женщин) вручаются грамоты и медали ГУ «Полоцкий районный ФСК «Придвинье».

Каждому участнику вручается значок с логотипом мероприятия (300 человек).

10. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Расходы, связанные с проведением соревнований:

грамоты в количестве 36 (тридцать шесть) штук несёт ГУ «Полоцкий районный ФСК «Придвинье» за счет бюджетных средств, выделенных на параграф 437;

медали в количестве 36 (тридцать шесть) штук несет ГУ «Полоцкий районный ФСК «Придвинье» за счет бюджетных средств, выделенных на параграф 437;

значки в количестве 300 (триста) штук несёт ГУ «Полоцкий районный ФСК «Придвинье» за счет бюджетных средств, выделенных на параграф 437;

медицинское обслуживание (по договору на оказания медицинских услуг) несет ГУ «Полоцкий районный ФСК «Придвинье» за счет бюджетных средств, выделенных на параграф 437.

оградительная лента (500 м) несёт ГУ «Полоцкий районный ФСК «Придвинье» за счет бюджетных средств, выделенных на параграф 437;

приобретение (изготовление) индивидуальных нагрудных номеров участникам в количестве 300 (триста) штук несёт ГУ «Полоцкий районный ФСК «Придвинье» за счет бюджетных средств, выделенных на параграф 437;

услуги по организации индивидуального электронного хронометража соревнований несет ГУ «Полоцкий районный ФСК «Придвинье» за счет бюджетных средств, выделенных на параграф 437.

Грамоты в количестве 30 (тридцать) штук, медали в количестве 30 (тридцать) штук, оградительная лента (500 м), бумага (2 пачки), скотч (3 шт.), батарейки АА (элемент питания) (12 шт.), флаг Республики Беларусь (для улицы, размер 100 х 200 см) (1 шт.) несет управление по образованию Полоцкого райисполкома за счет средств районного бюджета.

Расходы с участием в соревнованиях несут командирующие организации или сами участники.

11. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ И ИХ РАССМОТРЕНИЯ

Протесты рассматриваются главной судейской коллегией.

Протест подается на факты (действия или бездействия), связанные с несоблюдением Правил соревнований (или) нарушающие Положение о проведении соревнований, в письменном виде в главную судейскую коллегию в течение получаса после опубликования результатов, но не позже окончания соревнований.

ОРГКОМИТЕТ

Приложение

Заявка

на участие в легкоатлетическом кроссе «Полоцкая десятка»

7 ноября 2025 г.

№ п/п	Фамилия, имя полностью	Дата рождения	Населенный пункт	Подпись участника об ознакомлении с правилами по ТБ	Виза врача, либо собственная подпись «За свое здоровье во время соревнований отвечаю сам»

Подпись _____

Фамилия, инициалы

Тел.моб.