

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении акции за здоровый образ жизни «Даешь спорт в массы!»

1. Общие положения, цели и задачи

Основной целью и задачами акции за здоровый образ жизни «Даешь спорт в массы!» (далее – акция) является популяризация оздоровительного бега среди широких слоев населения города и района, формирование здорового образа жизни среди населения и вовлечение их в регулярные занятия спортом.

2. Организаторы и руководство

Организатором мероприятия выступает ГУ «Полоцкий районный ФСК «Придвинье», управление по образованию Полоцкого районного исполнительного комитета.

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляется отделом туризма и активного отдыха Полоцкого районного центра детей и молодёжи, клубом спортивного ориентирования «Эридан», ГУ «Полоцкий районный ФСК «Придвинье».

Непосредственное проведение акции возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья – Пётр Петрович Миронов (+375 29 599 15 81), судья национальной категории.

3. Место и время проведения

Акция проводится 7 ноября 2019 года в районе отдела туризма и активного отдыха ГУДО «Полоцкий районный центр детей и молодёжи» (г. Полоцк, ул. Вологина, 1 а, проезд автобусом № 4 в сторону Боровуха-2, остановка «Дом туриста»).

В программу проведения акции включены следующие мероприятия:

- легкоатлетический кросс «Полоцкая десятка»;
- мастер-класс по скандинавской ходьбе;
- мастер-классы «Спорт, красота, здоровье»

4. Участники соревнований

К участию в акции допускаются все желающие.

Участникам легкоатлетического кросса «Полоцкая десятка» предлагаются следующие дистанции:

Год рождения	Дистанция (мужчины)	Дистанция (женщины)
2011 и младше	500 м	500 м
2010	500 м	500 м
2009	1000 м	1000 м
2008	1000 м	1000 м
2007-2006	2000 м	2000 м
2005-2004	3000 м	2000 м
2003-2002	3000 м	2000 м
2001 и старше	5000 м 10000 м	5000 м 8000 м
1984-1975	5000 м	3000 м
1974-1965	3000 м	3000 м
1964-1955	3000 м	2000 м
1954 и старше	2000 м	1000 м

Участники (от 18 лет и старше) несут персональную ответственность за состояние своего здоровья, о чем при получении стартового пакета дают расписку организаторам соревнований.

Участники (младше 18 лет) допускаются к соревнованиям с согласия родителей, которые дают расписку организаторам соревнований или предоставив медицинскую справку о состоянии здоровья. Если участники, данной возрастной категории заявляются в составе команды, организаторы допускают их к участию, согласно заявке, с обязательной визой медицинского работника.

Участник, не представивший расписку, к участию в соревнованиях не допускается.

5. Программа проведения Акции

7 ноября 2019 г., четверг

до 10.30 Прохождение мандатной комиссии в центре

(г. Полоцк, ул. Вологина, 1 а, отдел туризма и активного отдыха);

10.30 Торжественное открытие соревнований

11.00 Старт на дистанции 500 метров

11.15 Старт на дистанции 1000 метров

11.30 Старт на дистанциях 2000 метров

11.30-14.00 работа площадок «Спорт, красота, здоровье»

12.00 Старт на дистанциях 3000 метров

13.00 Старт на дистанциях 5000, 8000 и 10000 метров

до 14.00 Закрытие соревнований, награждение участников

В рамках проведения мероприятия **с 10.00 до 14.00** будет **работать пункт бесплатного проката палок для скандинавской ходьбы** для любителей данного вида спорта (выдача по документу, удостоверяющему личность).

6. Награждение

Победители и призеры на дистанциях в легкоатлетическом кроссе (каждая группа отдельно среди мужчин и женщин) награждаются грамотами ГУ «Полоцкий районный ФСК «Придвинье».

7. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением соревнований (оплата питания судей по спорту; приобретение грамот в количестве 78 (семидесяти восьми) штук по цене по 0,44 руб. за единицу) несёт ГУ «Полоцкий районный ФСК «Придвинье» за счет бюджетных источников, выделенных на параграф 437.

Расходы, связанные с участием в соревнованиях несут командирующие организации или сами участники.

8. Заявки

Заявки на участие в Акции принимаются **предварительно до 20.00 5 ноября 2019 года** в электронном виде на сайте клуба спортивного ориентирования «Эридан» <http://eridan-oclub.com> или тел./факс (0214) 495396. с пометкой «Кросс».

Главная судейская коллегия вправе вносить изменения программу проведения соревнований.



<http://eridan-oclub.com>

ПО

В

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ПРИГЛАШЕНИЕМ ДЛЯ УЧАСТИЯ В АКЦИИ**

ОРГКОМИТЕТ